

***L'axe corporel :
Un appui postural, émotionnel et représentatif***

*Lyon
Décembre 2017*

Bernard MEURIN

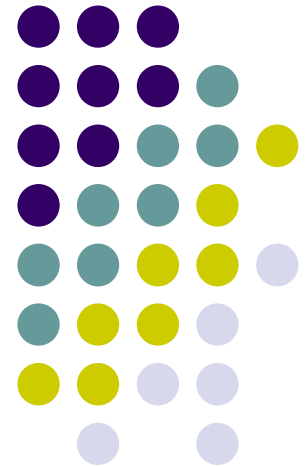
Psychomotricien / Enseignant

Formateur au Bilan Sensori-Moteur A.Bullinger

Membre de l'Espace Ethique du CHRU de Lille

Doctorant en philosophie - Paris 1 Panthéon Sorbonne

CHRU / CRA de Lille





« Dans l'ordre phylogénétique, les vertébrés ont d'abord été un axe, avant d'être pourvus de membres. »

André Thomas – Julian de Ajuriaguerra
L'axe corporel : musculature et innervation ; Paris - Masson.

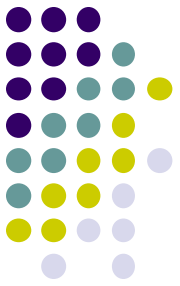
« la faculté proprement humaine de donner du sens au monde, de s'y mouvoir en le comprenant et en le partageant avec les autres, est née du redressement de l'animal humain il y a des millions d'années. »

David LE BRETON
L'éloge de la marche ; Paris - Métallé

AXE CORPOREL

≠

AXE VERTEBRAL



- Organisme

- C'est *la réalité matérielle* de notre être. Ses fonctionnements sont biologiquement déterminés et c'est un objet du milieu comme un autre.

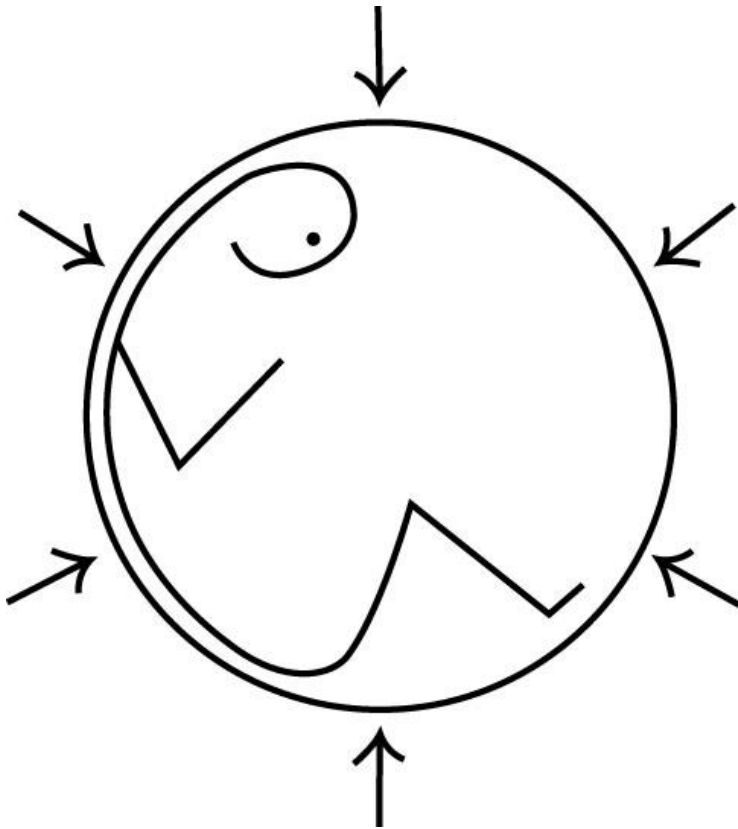
- Corps

- C'est *la représentation psychique* de l'organisme. Cette représentation n'est pas stable et se transforme en fonction des interactions entre l'organisme et son milieu.



« En retenant l'idée simple que le corps réfère à des représentations de l'organisme, que les supports de ces représentations peuvent varier (allant de l'ébranlement tonique à des représentations stables et évocables), on se prémunit contre le risque d'oublier que le développement psychique est un processus qui s'alimente des interactions dont l'organisme est un des éléments. »

A. Bullinger



*La paroi utérine constitue
le premier arrière fond naturel
pour le bébé.*

*Leurs mouvements réciproques constituent
un premier dialogue tonique.*

Mouvements d'extension du fœtus.

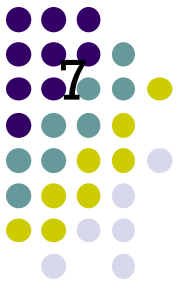
A la naissance :



Le bébé apprend son poids

Alber Coeman - De la naissance à la marche

C'est le milieu humain qui donne au bébé ses premiers moyens d'enroulement et premiers appuis qui l'enracinent dans son milieu.



Notion de CREUSET POSTURAL

- A partir de postures naturelles de type symétrique et asymétrique, le bébé va organiser ses postures.
- Ces mises en forme du corps jouent un rôle d'équilibre autour duquel les modulations tonico-posturales s'organisent.



Enroulement :

Posture symétrique
Mains au visage
Le bébé est centré
sur la sphère orale



ATNP :

« Asymetric Tonic Neck Posture »
Appui bassin inverse de la tête
Un bras fléchi, l'autre en extension
Répartition tonique différente
entre les deux hémicorps
Motricité libérée



ATNR :

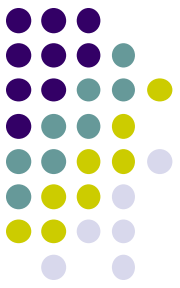
« Asymetric Tonic Neck Reflex »
Appui bassin du même côté que la tête
Blocage tonique
Pas de motricité libre.
Redressement en extension



Les signaux vestibulaires
+
les signaux tactiles
+
les signaux visuels
+
les signaux de la sensibilité profonde
=

« La PROPRIOCEPTION »

« La proprioception n'est pas un fait biologique, c'est une coordination susceptible de se modifier en fonction des interactions entre l'organisme et son milieu »



Le redressement

- Accès à la verticalité contrôlé, modulable et fluide : **Logique d'empilement**
- Le processus intègre la pesanteur
- Sentiment d'aisance sans efforts exagérés
- Construction de l'axe des cervicales à l'articulation coxo-fémorale - Stabilité
- Sensation de disponibilité à ce qui se passe - Orientation
- Création d'une sécurité de base

L'extension

- Accès à la verticalité dominé par une tension excessive et une rigidité du buste
- Le processus lutte contre la pesanteur
- L'enfant s'érige dans un effort sur une structure peu stable
- Bras en écart, attitude d'agrippement, marche sur la pointe des pieds - Loi du tout ou rien
- Liaisons « main / bouche / regard » fragilisées
- Sentiment d'insécurité