

CDI 2019

LUNDI 2 & MARDI 3
DÉCEMBRE
AMPHITHÉÂTRE MÉRIEUX
ENS LYON

JOURNÉES D'ÉTUDE ANNUELLES

Journées organisées en partenariat entre le CDI et l'Institut Motricité Cérébrale référencé **DATADOCK**

Les activités physiques et sportives comme vecteurs de prolongement de la rééducation, de développement physique et de participation sociale chez le sujet Paralysé Cérébral

Pour chacun d'entre nous, l'**activité physique** est essentielle à notre qualité de vie, elle englobe notamment les déplacements mais aussi les loisirs et le sport. Pour les sujets paralysés cérébraux (enfants et adultes), elle prolonge la **rééducation motrice**. C'est aussi un support à d'autres activités de la vie quotidienne et une ouverture vers la **participation sociale**.

Les activités physiques permettent aussi d'améliorer l'état général du sujet : adaptation à l'effort, qualité de l'état musculaire et osseux, entretien des fonctions cognitives. Elle a un rôle de **prévention de situations de vieillissement précoce chez l'adulte PC** en luttant contre les conséquences physiques et sociales de la sédentarité.

Depuis quelques années, la littérature abonde sur ce sujet, particulièrement chez les anglo-saxons. Ces journées permettront de faire le point sur ce vaste sujet, elles aborderont **les différentes indications et situations d'activités physiques**. Elles permettront aussi des échanges entre professionnels concernés, médecins, rééducateurs et éducateurs en activités physiques adaptées.

PROGRAMME

Institut
Motricité Cérébrale
Formation
et Documentation

www.institutmc.org



LUNDI

- 9h30 Introduction
IMC, IMOC, Polyhandicap : fragments d'un itinéraire
Georges SAULUS, psychiatre, DEA de philosophie
- 10h00 **L'activité physique pour la santé : quels mécanismes d'action, quels types d'activités ?**
Intervenant à préciser
- 10h20 **Intensité et quantité d'activité physique des jeunes avec paralysie cérébrale en milieu ordinaire et en institution - État de l'art et résultats expérimentaux**
Anne-Laure GUINET, doctorante, masseur-kinésithérapeute, Pôle Recherche & Innovation
Éric DESAILLY, directeur du Pôle Recherche & Innovation, responsable de l'Unité d'Analyse du Mouvement, docteur en Biomécanique
Fondation Ellen Poidatz
- 10h50 **Évaluation des capacités fonctionnelles de locomotion**
Focus sur le test des 6'
Anne-Laure GUINET et Éric DESAILLY
- 11h10 **Discussion**
- 11h25 Pause
- 11h45 **Tamdenki : activités facilitatrice de mouvement chez les enfants cérébro-lésés**
Approche biomécanique
Francis DEGACHE, professeur associé, HES, University of Health Sciences, University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland, Lausanne
- 12h05 **Travail et étude du suivi de l'explosivité en sortie de starting-blocks chez des patients paralysés cérébraux présentant une hémiplégie**
Clara KINET et José NEVADO, kinésithérapeutes, CEM Garches
- 12h25 **Rééducation à la marche sur tapis roulant et diplégie spastique : quels paramètres choisir, pour qui et pour quelle efficacité ?**
Justine BLEIN, kinésithérapeute, Dijon
- 12h45 **Discussion**
- 13h00 Déjeuner sur place
- 14h15 **Atelier thérapeutique « sport aventure »**
Guillaume RABIOT, kinésithérapeute, SESSD APF France Handicap, Villeneuve d'Ascq
- 14h35 **Réentraînement à l'effort et éducation pour la reprise d'activité physique chez l'enfant**
Alexandre DAVINROY, kinésithérapeute, Flavigny-sur-Moselle
- 14h55 **Méthode Halliwick**
Eric MEYER, licencié en kinésithérapie, Université Libre de Bruxelles (ULB)
- 15h15 **Expérience de nage sujets adultes PC**
Stéphane VIENNET, éducateur sportif, MAS les Collines, ADIMC 72
- 15h35 **Témoignage**
Olivier JAMES, coach sportif et préparateur physique, Centre sportif privé EXC3PT, Nice
- 15h55 **Circomotricité : le cirque adapté au service de la motricité**
Hélène THOMMEN, kinésithérapeute, EEAP des Calanques, professeur de cirque à l'École de cirque Arts en Piste
- 16h15 **Discussion**
- 16h30 Pause
- 16h45 **L'E-Sport : accessible à tous ?**
Hervé DELATTRE, profession adjoint de direction, Centre de soins et de rééducation de l'EREA Toulouse Lautrec de vaucresson, directeur du département sport de la FIPFA
Jérôme ROUSSEAU, ancien élève de Toulouse Lautrec, étudiant en licence professionnelle médiation par le sport
Jérôme DUPIRE, enseignant chercheur, Centre d'études et de recherches en informatique et communications (CEDRIC) du Conservatoire des Arts et Métiers, cofondateur et président de l'Association CapGame
- 17h45 **Discussion**
- 18h00 Fin de la journée

MARDI

- 9h00 **Le rôle de la fatigue dans la régulation de l'effort**
Pr Romuald LEPERS, Laboratoire INSERM U1093, Université de Bourgogne
- 9h20 **Fatigue et Paralyse Cérébrale : définition et quantification pour une meilleure appréhension**
Francis DEGACHE, professeur associé, HES, University of Health Sciences, University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland, Lausanne
- 9h40 **Évaluer l'adaptation à l'effort chez des sujets polyhandicapés ou IMC, et l'effet d'un entraînement sur une période limitée**
Alain JOUVE, masseur-kinésithérapeute, Institut Motricité Cérébrale, et équipe Envoludia
- 10h00 **Discussion**
- 10h20 **Pause**
- 10h40 **Groupe Action Strasbourg Les Iris**
Louise PALANCHE, Salomé APPERE, Apolline ALBRECHT, kinésithérapeutes, Pôle Enfance, ARAHM
- 11h00 **Hippothérapie : de la rééducation vers d'autres horizons**
Anne Sophie ESNAULT, monitrice d'équitation adaptée
Christine EVANO, masseur-kinésithérapeute
Stéphanie FLEURY, masseur-kinésithérapeute
- 11h20 **Activité poneys en relais démarche thérapeutique**
Hélène MICHAUD, ergothérapeute et Coralie IBOUTH, kinésithérapeute au CRMTP Elisabeth Delapanouse-Debré
Amélia SAUVAGE, monitrice, Poney Club du Bois de Verrières
- 11h40 **La danse adaptée, une approche globale, ludique, aux bienfaits rééducatifs**
Claire CHERRIÈRE, kinésithérapeute spécialisée en danse adaptée et inclusive, doctorante en neurosciences Centres Paul Dottin et Philiae, ASEI, Ramonville Saint-Agne
Centre de Réadaptation Marie Enfant, Centre de Recherche du CHU Sainte Justine, Montréal
ToNIC Toulouse NeuroImaging Center, Université de Toulouse, Inserm, UPS
Mamé YANSANE, chorégraphe, intervenante en danse créative et inclusive, fondatrice de l'Association AJC Toulouse / Cie YOUR Move
Marie BONNEAUD, masseur-kinésithérapeute
Centre pour une Scolarité Inclusive Jean Lagarde, Ramonville Saint-Agne
- 12h00 **Le contact, le partage, la découverte : expérience artistique au sein d'une MAS**
Tom GRAND MOURCEL, artiste chorégraphe, Compagnie Dikie Istorii
- 12h15 **À la rencontre des possibles: quand les corps s'écoutent**
Sylvie BACONNIER, éducatrice spécialisée et référente culture
Jean-Sébastien PAGET, éducateur spécialisé
- 12h30 **Discussion**
- 12h50 **Déjeuner sur place**
- 14h00 **Quelles stratégies d'évaluation de la "force" musculaire chez le jeune avec paralysie cérébrale ?**
Éric DESAILLY, directeur du Pôle Recherche & Innovation, responsable de l'Unité d'Analyse du Mouvement, docteur en Biomécanique
Fondation Ellen Poidatz
David GUÉDIN, MKCS, Master 2 Activité physique adaptée et santé, PEP CBFC, formateur Institut Motricité Cérébrale
- 14h30 **Expériences de musculation à haute intensité auprès de jeunes atteints de paralysie cérébrale**
David GUÉDIN, MKCS, Master 2 Activité physique adaptée et santé, PEP CBFC, formateur Institut Motricité Cérébrale
- 14h50 **« Le CrossFit »**
Élie MARGERIN, coach sportif, formateur niveau 3 Crossfit, CrossFit Louvre
- 15h10 **Musculation en famille : le home program de Chloé... et de ses parents !"**
Guillaume RANCHON, parent
- 15h30 **Discussion**
- 15h45 **Promotion de l'activité physique pour des personnes en situation de handicap moteur**
Anne VUILLEMIN, professeur d'université, Laboratoire Motricité Humaine, Expertise, Sport, Santé, Université Côte d'Azur
- 16h05 **Discussion et conclusions des journées**

JOURNÉES D'ÉTUDE ANNUELLES DU CDI 2019 LYON



Amphithéâtre Mérieux ENS - Site Monod Place de l'École Lyon 07

Venir à l'ENS de Lyon en transports urbains

Métro ligne B, arrêt "Debourg" - Tram T1 ou bus C22: arrêt "ENS Lyon" - Parking Velo'v sur la place de l'École.

En train et en avion Depuis la gare Part-Dieu, Métro ligne B direction Oullins Depuis la gare de Perrache, Tram T1 direction Debourg Depuis l'aéroport international Saint-Exupéry, navette Rhône Express jusqu'à la gare Part-Dieu

En voiture Depuis l'Est : Périphérique Sud sortie Gerland - Depuis l'A6 : sortie Pont Pasteur

AIR FRANCE KLM
Global Meetings & Events

Notre code identifiant : **35274AF** (validité du 25/11/2019 au 10/12/2019)
Jusqu'à 47% de réduction soumis à conditions.

Lien direct sur www.espace-evenementiel.com / événements / CDI.

Renseignements, réservation au 3654 (0.35 €/m), ou sur le site www.airfrance-globalmeetings.com, ou encore auprès de votre agence de voyage habituelle en précisant le code identifiant. En justificatif, pensez à vous munir du programme et de votre confirmation de participation lors de votre déplacement.



Accès plus Par téléphone au : 36 35 (numéro non surtaxé, prix d'un appel local) - Internet : www.oui.sncf
accédez au formulaire de réservation Accès Plus
Gare ou Boutique la plus proche de chez vous

Gestion des inscriptions

Institut Motrice Cérébrale

01 45 58 51 37 - secretariat@institutmc.org

www.institutmc.org



Journées organisées en partenariat entre le CDI et l'Institut Motricité Cérébrale référencé **DATADOCK**